



*Présentation de séjour itinérant*

# Alpes françaises

De la Vanoise au Verdon



Alpes  
Gorges-du-Verdon Serre-Ponçon  
Vanoise Randonnée  
Hydrospeed Catamaran  
Canyoning  
Refuge

## Itinéraire et **programme d'activités**



### Etape 1 - Parc de la Vanoise

- Randonnée sur 2 jours avec guide de moyenne montagne et nuit en refuge.  
Découverte de la flore, **observation d'animaux** (marmottes, chamois, bouquetins...)

### Etape 2 - Chorges - Lac de Serre-Ponçon

*Transfert vers Chorges.*

- Stage de catamaran (3 séances de 2h)
- Détente et baignade en bordure du lac

### Etape 3 - Castellane / Gorges du Verdon

- Descente du Verdon en rafting (1/2 journée)
- Descente du Verdon en hydrospeed (1/2 journée)
- 1 séance de canyoning (1/2 journée)
- Excursion pédestre dans le Grand Canyon du Verdon et au lac de Sainte-Croix
- Animations de soirées, détente et baignade en rivière



## Hébergement & restauration

A chaque étape, le groupe s'installe dans des campings 2 à 3 étoiles le plus souvent équipés d'une piscine et à proximité directe des centres-villes, de la plage ou des lieux d'activités et d'excursion.



- **Restauration** : pension complète 4 repas quotidiens pris en restaurants locaux et sur le mode de fonctionnement en gestion autonome.