



Proposition de séjour natation

Vaujany



*De l'aisance aquatique
au savoir nager*

Bienvenue à Vaujany, en plein cœur des Alpes du Dauphiné et aux portes du parc national des Ecrins. Cette station village de l'Oisans s'est dotée ces dernières années d'*infrastructures performantes et modernes* en matière de loisirs, et ce tout en conservant son caractère authentique et familial. *A 2,5 kms du centre du village, l'équipe du « Flumet » vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale pour des vacances adaptées à chacun. La plupart des chambres et la terrasse ont vue directe sur le massif des Grandes Rousses, en surplomb du lac du Verney. En station, l'espace aquatique nous accueille pour un stage de 8 séances de natation axées sur l'autonomie aquatique. A raison d'1 maître-nageur qualifié pour 10 à 12 enfants, les enfants s'initient ou se perfectionnent à la nage grâce à un enseignement ludique, qualitatif et individualisé.*

Sur les hauteurs des massifs de l'Oisans, séances d'escalade et randonnée à la découverte de la faune et de la flore des Alpes agrémentent les journées...



Vaujany



Vallée de l'Oisans

Dates, effectif et encadrement

- **Durée et dates :** 7 jours, du 13 au 19 avril 2025.
- **Capacité d'accueil :** 45 participants âgés de 6 à 11 ans.
- **Encadrement :** 1 directeur diplômé BAFD
+ 6 animateurs diplômés BAFA (soit 1 animateur par tranche de 8 enfants)
dont 2 titulaires du brevet de surveillant de baignade et de l'attestation PSC1.

Transports

- **Voyage aller :** TGV de Paris à Grenoble (*durée : 3h*)
puis autocar de Grenoble à Vaujany (*durée : 55 minutes*).
- **Voyage retour :** Autocar de Vaujany à Grenoble puis TGV de Grenoble à Paris.
- **Sur place :** Minibus 9 places et navette autocar de la station.

Hébergement & restauration

Centre de vacances « le Flumet » - *Exclusivité structure*

Structure agréée par les services de la DDCSPP de l'Isère pour une capacité d'accueil de 63 lits.

www.leflumet.fr

- **Commune de Vaujany (Isère) :** à 55 kms de Grenoble, 18 kms de Bourg d'Oisans, 7 kms d'Allemont (commerces, pharmacie, médecin...)
Station-village de caractère au cœur de l'Oisans, Vaujany associe tout le charme d'un joli village de montagne aux avantages d'une grande station. Parfaitement intégrés dans l'environnement, les équipements techniques y sont récents et très performants.



- **Restauration** : Pension complète 4 repas quotidiens préparés sur place dans une démarche de cuisine responsable et durable : produits frais et de saison, approvisionnement en circuit court, gestion des emballages et des déchets...

Se nourrir, une nécessité mais aussi un plaisir au quotidien... Chaque repas est confectionné sur place, en utilisant autant que possible des produits frais, régionaux et issus de l'agriculture biologique (fruits, légumes, viandes, fromages, œufs, pâtes, farine, céréales, semoule...). Notre équipe de cuisine élabore et prépare ses menus avec pour objectifs principaux de :

- Proposer une nourriture saine aux enfants (repas équilibrés, avec des produits de saison, minimisant les additifs alimentaires).
- S'approvisionner autant que possible auprès de producteurs locaux pour soutenir l'économie agricole du département et favoriser un approvisionnement en circuit court.
- Favoriser la découverte de nouvelles saveurs et habitudes alimentaires.

Fonds Tourisme Durable

Nous sommes engagés depuis 2022 dans le Fonds Tourisme Durable « hébergeur et restaurateur » initié par l'ADEME.

Dans ce cadre, nous sommes accompagnés dans le financement et la mise en place d'actions concrètes favorisant la transition écologique.



Entreprise lauréate

REPUBLICQUE FRANÇAISE

Programme d'activités

Activité dominante : STAGE NATATION

8 séances d'une durée d'1h chacune au centre aquatique de Vaujany (à 2,5 kms du chalet) :

- Un bassin de 25 mètres et 4 lignes d'eau.
- Un bassin ludique et un toboggan.
- 1 maître-nageur qualifié pour 10 à 12 enfants : un enseignement de qualité privilégiant un apprentissage et une progression individuels.
- 1 module d'enseignement validé par les services de la DSDEN de l'Isère
- Des zones clairement délimitées sur une base minimale de 5 m² de plan d'eau par enfant présent dans l'eau.
- Des espaces d'enseignement organisés sur les parties latérales des bassins.



✓ Objectifs

En collaboration avec l'équipe de maîtres-nageurs de la piscine de Vaujany et les conseillers pédagogiques en EPS de la circonscription de l'Isère, ce stage a été élaboré dans le but d'initier ou de perfectionner les enfants à la pratique de la nage.

« **Savoir nager...** ou comment organiser autrement ses repères dans un espace liquide en acceptant de réorganiser son équilibre, sa respiration et sa propulsion ? »

Dès lors, le contenu des séances consiste à multiplier les expériences qui permettent aux enfants d'acquérir une autonomie aquatique. Selon l'âge et le niveau d'aisance des enfants, elles s'articulent autour des 3 axes suivants : **Axe 1 - Les entrées dans l'eau et les immersions.**

Axe 2 - L'équilibre et les flottaisons.

Axe 3 - Les déplacements : les propulsions et la respiration.

En fin de stage, une attestation « savoir nager » est délivrée à chaque enfant par l'équipe de maîtres-nageurs.

Activités complémentaires



✓ Visite l'espace musée de Vaujany

Situé au cœur du village, cet espace à la scénographie résolument sensorielle et ludique offre aux élèves une première sensibilisation au milieu montagnard qu'ils découvriront tout au long du séjour.

✓ 1 sortie à la patinoire

✓ 1 séance d'escalade sur roche

Durée : 1h • Lieu : Vaujany station (à 7 minutes du centre en navettes autocar)

✓ 1/2 journée de randonnée dans l'alpage

Encadrement : accompagnateur en moyenne montagne.

Au départ du village, de nombreux sentiers ouvrent sur les hauteurs du massif des Grandes Rousses, l'occasion de découvrir et comprendre la vie des hommes, des animaux et des végétaux en montagne. En crapahutant dans la réserve naturelle, il devient possible de surprendre un chamois dans sa course, entendre siffler les marmottes ou suivre des traces de chevreuil...

✓ **Rallye photo : découverte de Vaujany (à Vaujany)**

Durée : 1h • Lieu : Vaujany station (à 7 minutes du centre en navettes autocar)

A l'aide d'un plan du village et d'une plaquette photo, les élèves doivent retrouver les éléments présentés sur les photographies. Cette activité est accompagnée d'un questionnaire portant sur l'histoire et l'utilité des bâtiments découverts lors du rallye.

✓ **Visite du musée Hydrélec (à Vaujany)**

Durée : 1h • Lieu : Vaujany (à 7 minutes du centre en minibus)

Bienvenue dans l'univers des centrales hydrauliques ! Unique en France, le musée EDF-Hydrélec retrace les différentes étapes de production de l'électricité à partir de l'énergie de l'eau.

- ✓ **Grands jeux de plein air**, ateliers d'art plastique, jeux et tournois de sports collectifs, tennis, frisbee-golf, grands jeux et jeux collectifs, construction de cabanes, animations de soirée...

Exemple de planning

	Matin	Après-midi
Jour 1	Voyage aller et installation au centre	
Jour 2	9h-10h : Activités et animations au chalet 10h30-11h30 : cours de natation	14h-15h : cours de natation puis rallye photo « découverte du village »
Jour 3	9h-10h : Activités et animations au chalet 10h30-11h30 : cours de natation	14h-17h Sortie découverte du milieu montagnard
Jour 4	9h-10h : Activités et animations au chalet 10h30-11h30 : cours de natation	14h-15h : cours de natation puis visite du musée Hydrélec
Jour 5	9h-10h : Activités et animations au chalet 10h30-11h30 : cours de natation	14h-16h Séance initiation à l'escalade
Jour 6	9h-10h : Activités et animations au chalet 10h30-11h30 : cours de natation	14h-15h : cours de natation puis sortie à la patinoire de Vaujany
Jour 7	Rangement des chambres et préparation au départ	Voyage retour



20 rue du Rajol - 12100 Millau
www.cheminsdumonde.fr

Siren : 495 268 294 • Code APE : 7990Z • Habilitation DDCCS : 012ORG0297
Immatriculation tourisme : IM012120004 • Garantie financière : FMS/UNAT
Responsabilité civile professionnelle : MAIF
