

Escalade & orientation



Escalade

La première partie de ce module se déroule sur le mur équipé de Vaujany (en salle). Cette surface ne nécessite pas de système d'assurance (ni corde, ni baudrier) puisqu'elle se fait à faible hauteur et avec des réceptions spécialement aménagées (les élèves apprennent à parer). La contrainte matérielle étant écartée, les élèves peuvent se concentrer sur l'apprentissage technique. A leur rythme et préservant la notion de plaisir, les élèves apprennent les règles élémentaires de sécurité et les principes fondamentaux de l'escalade. Chacun découvre également ses propres limites et difficultés, notamment technique, auxquelles des solutions sont progressivement apportées.

Les trois dernières séances sont consacrées à la découverte de l'escalade en extérieur et en milieu naturel. Conventionné par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, le site école « le Vernis » est doté d'une majorité de voies classées entre 3b et 5, proposant ainsi un environnement particulièrement adapté aux enfants (voir fiche technique du site en annexe). Les élèves peuvent y mettre en application les connaissances et compétences acquises au cours des séances précédentes pour progresser en sécurité le plus haut possible.

Activités d'orientation

Un intervenant spécialisé propose aux élèves des exercices de réflexion, des petits jeux et une recherche par équipes avec les objectifs suivants :

- ✓ Affiner l'identification des points remarquables, s'appuyer sur diverses signalisations existantes.
- ✓ Choisir un itinéraire pour rallier plusieurs endroits définis.
- ✓ Élaborer et coder un parcours pour le soumettre à un autre groupe.
- ✓ Décoder le parcours proposé par un autre groupe.

Sortie découverte du milieu montagnard

- ✓ Exploration d'un village de montagne.
- ✓ Découverte de la faune de l'Oisans.
- ✓ A la rencontre des plantes.

Votre projet sur mesure

- **Lieux** Centre de vacances l'Escalusse à Ercé (Pyrénées-Ariégeoises)
Centre de vacances le Flumet à Vaujany (Alpes-Isère)
- **Période, durée et dates** 5 à 14 jours de mars à novembre
- **Capacité d'accueil** 2 classes (jusqu'à 65 élèves)
- **Tarifs** 5 jours à partir de 215 € TTC / élève
Tarifs calculés sur une base de 50 élèves et comprenant :
 - L'hébergement en pension complète.
 - Un programme quotidien d'interventions pédagogiques.
 - Les déplacements sur place.**En options (nous contacter)**
 - Transport aller-retour
 - Mise à disposition d'une équipe d'animateurs de vie quotidienne.

