



Proposition de séjour itinérant

Côt'Atlantique

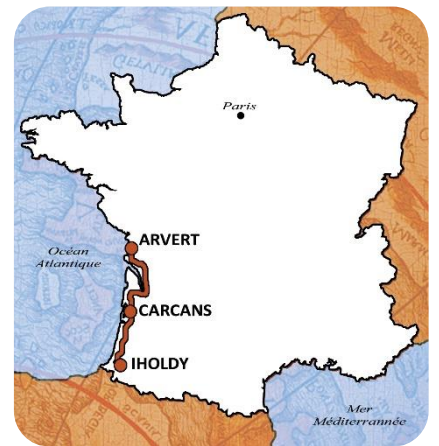
Du Fort Boyard au Pays Basque



Saint-Jean-de-Luz Bodyboard
Escalade Fort-Boyard
Randonnée St-Jean-Pied-de-Port
Bouée-tractée Via-Ferrata Ski-nautique
Ile-d'Oléron Ile-d'Aix

Cap sur la Côte Atlantique ! Du Fort Boyard au Pays basque, ce séjour permet de découvrir et de profiter pleinement de la richesse et la grandeur de l'Océan.

Notre périple commence entre les forêts et les marais de Charente-Maritime : nous installons notre camp à Arvert, petit village situé à mi-chemin entre La Rochelle et Royan. Nous passons nos journées sur l'île d'Oléron (en vélos !) et l'île d'Aix sur laquelle nous accostons après une mini-croisière en mer. En paddle ou kayak, nous embarquons également sur les eaux des marais de la Seudre entre les villages ostréicoles et leurs cabanes typiques.



Puis nous nous dirigeons vers le Pays-Basque, après une halte autour du bassin d'Arcachon avec pique-nique sur la dune du Pilat. Nous passons une journée à visiter et profiter de la plage de Saint-Jean-de-Luz. Dans les terres, nous visitons également l'incontournable Saint-Jean-Pied-de-Port avant de goûter aux joies de la grimpe par des séances d'escalade et de via-ferrata.

En dernière partie de séjour, retour sur la côte et les immenses plages de Carcans-Lacanau. Ici, impossible de ne pas se laisser tenter par une séance d'initiation de bodyboard sur les vagues généreuses du littoral.



Ile d'Oléron



Carcans



Iholdy

Dates, effectif et encadrement

- ✓ **Durée et dates** 19 jours, du 11 au 29 juillet 2022.
- ✓ **Capacité d'accueil** 24 participants âgés de 12 à 14 ans.
- ✓ **Encadrement par groupe** 1 directeur diplômé BAFD.
+ 3 animateurs diplômés BAFA
(soit au moins 1 animateur par tranche de 8 participants)
dont au moins 2 animateurs titulaires de l'attestation PSC1.

Transports

- ✓ **Voyage aller** TGV de Paris à la Royan (durée : 3h)
Puis minibus de la Rochelle à Arvert (60 kms).
- ✓ **Voyage retour** TGV de Biarritz à Paris (durée : h30)
- ✓ **Sur place** Minibus 9 places
De Arvert à Carcans (kms)
De Carcans à Iholdy (kms)

Itinéraire et programme d'activités

L'itinéraire ci-dessous est donné à titre indicatif et pourra faire l'objet d'aménagements (durée des étapes, planning d'activités...) en fonction de la vie sur place.



Jours 1 à 5 : Arvert

- 1 séance de 2h de découverte des marais de la Seudre en **stand-up / paddle**
- **1 journée en sortie en bateau jusqu'au Fort Boyard et l'Île d'Aix** (visite de l'île à pied et baignade)
- Journée sur l'Île d'Oléron – **Visite de l'île en vélos** (2 séances de 2h), du phare de Chassiron à la plage de Boyardville.
- **Journée à Royan** – Séance de **bouée tractée** et **visite de la ville**
- Visite de **La Rochelle**



Jours 6 à 12 : Carcans Maubuisson / Domaine de Bombannes

- 2 séances d'1h d'initiation au **ski nautique**
- 2 séances d'initiation au **bodyboard**
- **Journée à Lacanau plage**
- Détente et baignade à l'océan et en bordure du **lac de Carcans – Domaine de Bombannes**



Jours 13 à 19 – Iholdy / Pays Basque

- 1 séance d'escalade sur roche
- 1 séance de via ferrata
- 1 journée de randonnée pédestre dans le Pays Basque (avec guide)
- Journée à **Saint-Jean-de-Luz** (visite de la vieille ville, le port et plage).
- Journée à **Saint-Jean-Pied-de-Port**.
- Animations de soirées, détente et baignade à l'océan.

Hébergement & restauration

A chaque étape, le groupe s'installe dans des campings 2 à 3 étoiles à proximité directe de la plage ou des lieux d'activités et d'excursion.

- **A Arvert**

A 25 kms de Royan, à 70 kms de la Rochelle, à 15 kms de l'île d'Oléron.

Services sur place et à proximité : salle de jeux, snack bar, machines à laver. Commerces à 600 mètres (alimentation, poste, médecin, pharmacie). Plage à 8kms.



- **A Carcans**

Sur les bords lac de Carcans - A 80 kms de Bordeaux, 15 kms de Lacanau

Services sur place et à proximité : piscine, accès à pied à la plage du lac de Carcans, snack bar et épicerie, machines à laver, aires de jeux, terrains de sports collectifs, Petits commerces à 500 mètres, tout commerces à 5 kms (alimentation, poste, médecin, pharmacie).



- **A Iholdy :**

Au cœur du Pays Basque : 450 mètres du village, 60 kms de Saint-Jean-de-Luz, 20 kms de Saint-Jean-Pied-de-Port

Services sur place et à proximité : accès direct à une zone de baignade en lac, machines à laver. Commerces à 6 kms (alimentation, poste, médecin, pharmacie).

- ✓ **Installations** : tentes 2-3 personnes, tables et tabourets de campings, tente cuisine ignifugée de 20 m², tente activité abri, électricité et l'ensemble du matériel nécessaire à l'élaboration des repas (réchauds gaz, planchas, batterie de cuisine, réfrigérateur). Assiettes, verres, couverts et bols également fournis.



- ✓ **Restauration** : pension complète sur le mode de fonctionnement en gestion autonome + 4 à 5 repas pris en restaurants locaux.
Dans le respect des recommandations du *guide de bonnes pratiques d'hygiène de la restauration collective de plein air des accueils collectifs de mineurs*.

Les repas seront progressivement réalisés par les adolescents. Les trois premiers jours, les animateurs font les courses et la cuisine en présence des adolescents en montrant comment choisir les produits lors des achats. Accompagnés par l'équipe d'encadrement, les jeunes sont ensuite amenés à établir eux-mêmes les repas sur des critères d'équilibre alimentaire, de budget, de quantité et de qualité. Ils ont alors la possibilité de faire des courses par eux-mêmes, toujours en présence d'un adulte qui accompagne le choix des produits.

Des repas sont également pris en restaurants, l'occasion de varier les menus et pour ceux qui le souhaitent de découvrir les spécialités locales.



Dossier suivi par **Clément**

Tél : **05 65 47 07 42** ou **06 31 64 68 31**

Mail : **cdm.sejours@outlook.fr**



20 rue du Rajol - 12100 Millau

www.cheminsdumonde.fr

Siren : 495 268 294 • Code APE : 7990Z • Habilitation DDCCS : 012ORG0297
Immatriculation tourisme : IMO12120004 • Garantie financière : FMS/UNAT
Responsabilité civile professionnelle : MAIF
