



Présentation de séjour fixe

Ercé - Ariège

Les sports au naturel



Canyoning
Bivouac Kayak-eaux-vives
Randonnée Baignade-rivière
Environnement Parcours-orientation
Grimpe-d'arbre Parc-Régional
Luge-d'été Cité-Saint-Lizier
VTT Couserans

Ici la nature est Reine ! En plein cœur des Pyrénées Ariégeoises, notre centre « l'Escalusse » offre la possibilité d'une véritable « vie au naturel » : 3 bâtiments distincts, de vastes espaces extérieurs et une tendance vers un fonctionnement éco-durable. Une partie du séjour s'oriente ainsi autour de la découverte de cet environnement préservé et d'animations ayant pour thématique l'éducation au développement durable. Tout autour, c'est le Haut Couserans : cascades, cirques glaciaires, forêts et pâturages, plateaux calcaires...

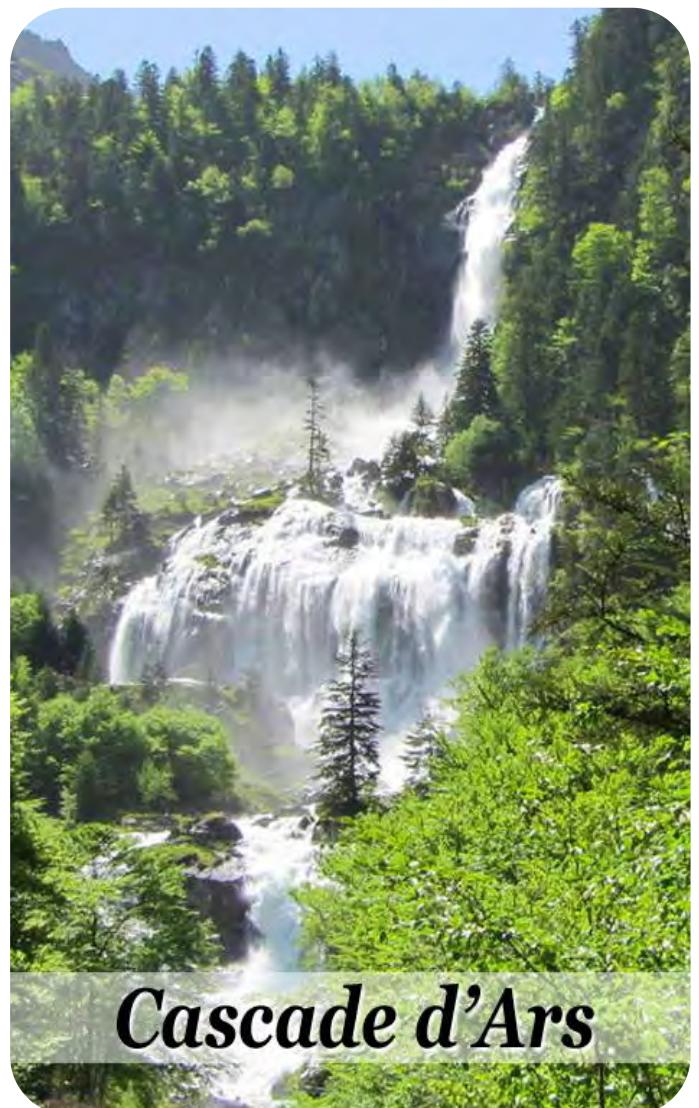
Dans cet environnement exceptionnellement préservé, les possibilités d'activités de pleine nature sont particulièrement nombreuses : kayak sur la Salat, canyoning, VTT de descente, via ferrata...

Ercé est aussi connu comme étant la capitale des monteurs d'ours. Promenade sur des sentiers balisés d'interprétation, visite de l'exposition du village et animations thématiques font découvrir aux jeunes l'histoire commune de l'Ours Brun et de l'Homme dans les Pyrénées.

En point d'orgue du séjour, nous partons en escapade de 2 jours sur les hauteurs du Haut-Couserans : une nuit en bivouac nous y attend pour une veillée inoubliable...



Ercé



Cascade d'Ars

Hébergement & restauration

Centre de vacances « **l'Escalusse** »

Structure dont nous sommes gestionnaires à l'année

agrée par les services de la DDCSPP de l'Ariège pour une capacité d'accueil de 76 lits.

www.escalusse.fr

- ✓ **Village d'Ercé** (Ariège - 09) :
à 25 kms de St Giron et 125 kms de Toulouse.

À forte tradition agricole et pastorale, le village d'Ercé se situe à 600 mètres d'altitude au cœur du parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises.

www.erce-ariege.com / www.tourisme-couserans-pyrenees.com



Descriptif complet et photographies du centre : voir livret de présentation

- ✓ **Restauration** : Pension complète 4 repas quotidiens.



Programme d'activités





✓ Activités sportives

- ½ journée de kayak en eaux-vives
Encadrement : moniteurs brevetés d'état • Durée : 2h
Lieu : Rivière du Salat, à 10 kms du centre • durée du trajet : 10 minutes en minibus 9 places.
- ½ journée de canyoning
Encadrement : moniteurs brevetés d'état • Durée : 3h
Lieu : à 20 kms du centre • durée du trajet : 25 minutes en minibus 9 places.
- Séance 2h30 de Roc Aventure (taille minimum : 1,40 mètres)
Lieu : Moulis (à 30 kms du centre) / Encadrement : Moniteurs brevetés d'état
Parcours en hauteur situé au-dessus d'un canyon et de ses nombreuses falaises. Vous évoluez en hauteur (jusqu'à 100 m. !) d'une rive à l'autre du canyon en alternant ponts de singe, passerelles, tyroliennes (jusqu'à 200 m de longueur), mains-courantes, via ferrata... C'est un formidable tremplin pour toutes les activités de pleine nature et un moyen aussi agréable qu'efficace de se mesurer au vide...
- ½ journée d'initiation à la grimpe **d'arbres**
Encadrement : moniteurs brevetés d'état • Durée : 2h
Lieu : Ercé, à 500 mètres du centre • durée du trajet : 5 minutes à pieds.
Grâce à des techniques de cordes, vous pouvez vous déplacer sur les branches ou atteindre la cime d'un arbre en toute sécurité pour une pause bien méritée dans un hamac : contempler la vue sur la vallée, **dévoré une BD, écrire, dessiner, goûter...** Nomade par nature, cette activité se pratique dans les environs même du centre sur des arbres soigneusement choisis et immédiatement « libérés » dès la fin de l'activité...
- Journée à la station de Guzet
Lieu : Guzet, à 20 kms du centre • durée du trajet : 25 minutes en minibus 9 places.
1 séance de 2h30 d'initiation au VTT de descente (*Encadrement : moniteurs brevetés d'état*)
2 **descentes de luge d'été** et piscine.

✓ Découverte de l'environnement



- Escapade « Grandeur Nature » avec nuit en bivouac.
Lieu : au départ du centre, dans le Parc Régional des Pyrénées Ariégeoises.
Encadrement : animateur nature du centre + ravitaillement et logistique par véhicule.

Au départ du centre, de nombreux sentiers balisés ouvrent sur les hauteurs du **Couserans**, l'occasion de découvrir et comprendre la vie des hommes, des animaux et des végétaux en montagne. En chemin, des baignades en rivière offrent des moments de pauses rafraichissantes particulièrement appréciées.

Le soir venu, le groupe installe son **camp dans une clairière**, pour une **veillée à la belle étoile** suivie d'une **nuit sous tentes, seuls (ou presque !)** au pied des sommets...

✓ Activités culturelles – Découverte du patrimoine

- Visite de la cité de Saint-Lizier (jeu de piste)

Au pied des Pyrénées, la Cité d'art et d'histoire de Saint-Lizier **est un témoignage d'un ancien évêché et du pèlerinage à Compostelle**. A ce titre, ses monuments sont inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Elle fait partie également des Grands Sites Midi-Pyrénées « Collection Ariège » !

- Rallye photo : « **découverte du village d'Ercé et de son patrimoine** »

L'église (**XIIème siècle**), l'ancien **lavoir**, le **rocher du Calvaire**, l'**exposition des montreurs d'Ours** : à chaque lieu son questionnaire ou son épreuve ! Une promenade qui permet aux enfants de découvrir le **village de manière ludique...**

✓ Animations sur et autour du centre

- Course **d'orientation** : dans les environs proches du centre, ce grand jeu amène les enfants à se **déplacer par équipe d'une balise à l'autre en se repérant à l'aide d'une carte**.
- **Grands jeux de plein air, course d'orientation, ateliers d'art plastique**, jeux et tournois de sports collectifs, construction de cabanes, baignades en rivière, **animations de soirée...**

