



*Séjour semi-itinérant*

# Millau & Agde

## Cévennes et Méditerranée



Rivière Mer  
Via-Ferrata Bouée-tractée  
Gorges-du-Tarn Snorkelling  
Plage Parc-Régional  
Canyoning Parc-Aquatique  
Canoë-Bivouac

## Itinéraire & programme d'activités



### Etape 1 - Millau

- 1 journée de descente du Tarn en canoë-kayak (13 kms de descente).
- ½ journée **d'hydrospeed et mini raft** sur le stade d'eau-vive de Millau.
- ½ journée de via-ferrata.
- Randonnée dans les gorges de la Jonte : observations des vautours.
- Visite et shopping à Millau : le marché, la vieille ville, le viaduc.
- Baignade en rivière.

### Etape 2 - Agde

- 1 séance de randonnée aquatique (palmes – masque – tuba).
- 1 journée au **parc aquatique d'Aqualand**.
- 1 séance de bouée tractée.
- Plage, animations de soirée quotidienne.

## Hébergement & restauration

Sur notre parcours, nous sommes reçus dans plusieurs petits campings familiaux, le plus souvent situés en bordure de rivière.



- **Restauration** : pension complète 4 repas quotidiens pris en restaurants locaux et sur le mode de fonctionnement en gestion autonome.